

Gedragsverandering noodzakelijk én mogelijk



Column
Frans Debets

Veel huishoudens verbruiken in de vier maanden van november tot en met februari meer gas dan in de overige acht maanden. En de twintig koudste dagen vragen ongeveer de helft van het gasverbruik van deze vier maanden. Als je erin slaagt het gasverbruik in al die koude dagen laag te houden kun je dus veel besparen.

Vroeger trok men zich in de winter terug in de keuken, de overige kamers van het huis werden in de winter nauwelijks gebruikt. Op de bedden werd een extra deken gelegd, de kinderen kregen een kruik mee en men deed een slaapmuts op tegen de kou.

Maar tegenwoordig zijn we zo gewend aan een warm huis dat

juist in de wintermaanden alle kamers verwarmd worden. Met dure isolatie proberen we de stookkosten laag te houden, maar we zijn vergeten onze gewoontes aan te passen aan het weer.

Probeer het eens uit met uw gezin, spreek af dat u, zodra de temperatuur onder de tien graden Celsius komt, extra dekens en kruiken beschikbaar stelt en dat de gang- en slaapkamerverwarming uit gaat. Ieder krijgt een warme kamerjas en nieuwe pantoffels en de gordijnen gaan vroeg dicht. Zodra de kou voorbij is, viert u het met een passend ritueel. Wat u ook eens kunt proberen: schakel de koelkast uit in januari, februari en maart. Het is even behelpen, maar u zult zien dat het best kan, zet de

melk maar in de schuur. En in april geniet u weer extra van het hervonden comfort.

Probeer ook eens een televisieloze dag per week, of leer uw kinderen dat ze best twee keer per week een douchebeurt kunnen overslaan en hoe ze zich volledig kunnen wassen bij de wasbak.

Deze aanpak vraagt geen investeringen, het levert direct geld en energiewinst op, maar het grijpt wel in op je dagelijkse leven.

Toch volgen we liever een andere methode: het huis wordt verbouwd, een superzuinige verwarming wordt aangelegd, de modernste koelkast wordt gekocht, slimme schakelapparatuur wordt aangesloten. Het kost geld, maar we hoeven onze levensstijl niet ingrijpend te veranderen.

Zo gaat het ook in het groot, we investeren miljarden in duurzame energiesystemen en we vertellen elkaar dat ons leven niet hoeft te

Ieder krijgt een warme kamerjas en pantoffels en zodra de kou voorbij is, viert u het met een passend ritueel

veranderen. Maar de cijfers geven aan dat het zo niet lukt, Nederland haalt de doelen die we al in 2008 vastlegden bij lange na niet. Van onze besparingsdoelen komt niets terecht. Ondertussen lopen de kosten op en wordt onze achterstand steeds groter.

De komende tijd zal er daarom meer aandacht komen voor ander gedrag en voor dingen waarvan we al aanvoelen dat ze eigenlijk niet meer kunnen. De verlaging van de maximumsnelheid is een mooi voorbeeld, een harde ingreep die zonder veel verzet wordt geaccepteerd.

Dat waar we ons nu al een beetje voor schamen zal de aandacht trekken van de landelijke overheid, daar zijn interventies mogelijk die weinig verzet opleveren en weinig geld kosten. Let u maar op wat er gaat gebeuren met goedkope vliegreisjes, het eten van vlees, rijden in een oude auto, auto's in de binnensteden, het aanschaffen van een nieuwe dieselauto, het gebruik van een open haard, internationale congressen en tournees, daken zonder zonnepanelen.

.....
🔵 Frans Debets is deskundige op het gebied van duurzame energie